

Die Rahmenbedingungen

Das Triple P-Gruppenprogramm findet in den Räumen des Familienbüros in Schwabmünchen in der Museumsstrasse 16 statt.

Kosten

Der Kostenbeitrag beträgt pro Familie 90,- € für alle vier Sitzungen inklusive eines ausführlichen Elternhandbuches.

Vier anschließende Telefonkontakte können extra gebucht werden zu 50,- €.

Die Termine

Anmeldeschluss: 20.01.2011

Für den Kurs von **0-12Jahre** sind folgende Termine vorgesehen:
24.01.; 31.01.; 07.02.; 14.02.2011

Für den Kurs von **12 -16Jahre** sind folgende Termine vorgesehen:
25.01.; 01.02.; 08.02.; 15.02.2011

Alle Termine finden im Familienbüro in Schwabmünchen in der Museumsstrasse 14 von **19.30- 21.30 Uhr** statt.

Anmeldung über

08231 – 60 58 69 1

Mehrgenerationenhaus Königsbrunn



St. Gregor
Kinder-, Jugend-
und Familienhilfe

Mehrgenerationenhaus Königsbrunn
Familienbüro Königsbrunn

Achim Friedrich, Diplompädagoge, Triple P Trainer
Bgm.-Wohlfarth-Str. 98, 86343 Königsbrunn
Telefon (08231) 60 58 69 1

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:
www.triplep.de



**Liebig gern
erziehen**

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 12 Jahren

Das positive Erziehungsprogramm

Das bewährte Triple P-Erziehungsprogramm kann Eltern helfen, ihre Kinder liebend und gern zu erziehen und sie in ihrer Entwicklung zu fördern. Sie erhalten Anregungen, wie sie eine positive Beziehung zu ihrem Kind aufbauen und den Familienalltag einfacher und schöner gestalten können. Auch zum Umgang mit schwierigen Situationen bzw. deren Vorbeugung finden Eltern Rat und Unterstützung.

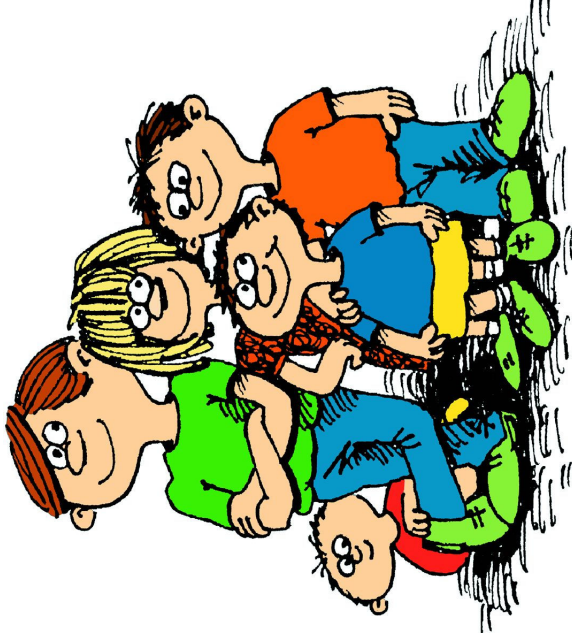
Entstanden ist das Programm in **langjähriger Forschung und Entwicklung** an der Universität von Queensland in Australien. Die Ergebnisse der Forschungsprojekte in Australien und der Bundesrepublik haben **gezeigt, dass die im Triple P-Projekt entwickelten Strategien zur Positiven Erziehung effektiv sind**, um kindliches Problemverhalten zu reduzieren.

„Triple P“ steht für die drei Ps von „Positive Parenting Programm“, auf Deutsch: Positives Erziehungsprogramm.

Grundlagen der positiven Erziehung

Triple P basiert auf den folgenden fünf Prinzipien

- Für eine sichere und interessante Umgebung sorgen
- Eine positive und anregende Lernatmosphäre schaffen
- Sich konsequent verhalten
- Nicht zuviel von sich und den Kindern erwarten
- Auch die eigenen Bedürfnisse beachten



Das Elterntraining

Das Elterntraining ist multimedial ausgerichtet und spricht die Eltern auf verschiedenen Ebenen an. Jeweils in Videosequenzen, Folien, wörtlichen Erklärungen des Trainers und angeleiteten Rollenspielen werden die verschiedenen Erziehungssituationen und die darauf aufgebauten Strategien erarbeitet.

Zum Aufbau des Gruppenprogrammes

Das Gruppenprogramm umfasst vier Abende á 2 Stunden wird in der Regel mit 5-6 Eltern durchgeführt. Das Programm eignet sich für Familien, deren Kinder zwischen 2 und 12 Jahren alt sind.

Sitzung 1

Was ist positive Erziehung? Ursachen für Problemverhalten. Kindliches Verhalten genau beobachten.

Sitzung 2

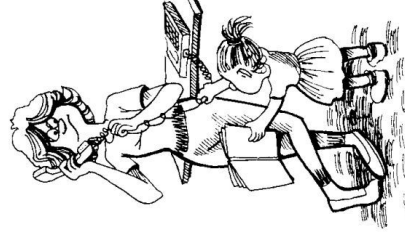
Förderung der kindlichen Entwicklung

Sitzung 3

Umgang mit Problemverhalten und das Einüben hilfreicher Strategien.

Sitzung 4

Überlebensstipps für Familien, Vorausplanen von Risikosituationen



Ziele von Triple P

- Problemen in emotionalen, verhaltens- und entwicklungsbezogenen Bereichen vorbeugen
- Entwicklung, Gesundheit und soziale Kompetenzen bei den Kindern fördern
- Missbrauch und Gewalt gegen Kinder verhindern
- Gewaltfreie, schützende und fördernde Umgebung für die Kinder schaffen
- Ungünstige Erziehungspraktiken ersetzen und die Erziehungskompetenz erweitern
- Zuversicht und Zufriedenheit in der Familie vergrößern
- Unabhängigkeit und Wohlergehen von Familien steigern