

Kunststück**Fam**ilie

DAS BILDUNGSANGEBOT

Winter 2010/Frühjahr 2011

Präventive Familienarbeit
Ein Angebot der Marktgemeinde Meitingen und der
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Inhalt

Vorwort	5
Die Sprachentwicklung des Kindes	6
Wer spielt mit mir? Entwicklung & Förderung des Spiels.....	6
Väter, Mütter – und ihre Rollen in der Erziehung	7
Spielerisches Lernen als Unterrichtsvertiefung und Unterrichtsvorbereitung	7
Fit fürs Leben, fit für die Schule! – Schulreif? Was heißt das eigentlich?	8
Die große Wut der kleinen Kinder	9
Die Entwicklung und Förderung des Zeichnen und Malens.....	9
Rituale geben Kindern Halt	10
Konsequenz statt Strafe.....	11
Mobbing!.....	12
Pubertät: Wendepunkt für die ganze Familie	13
Jugendliche Medienwelten – Social Communities, Online-Spiel & Co.	14
Frühstück für Alleinerziehende	15
Treffpunkt für Alleinerziehende	16
Ayurveda: Lebensweise oder Modeerscheinung?	17
Bewegung für Einsteiger und Hobby-Tänzer/Innen: Tanz´ Dich fit.....	18
Massage: Streicheleinheiten für Ihre Füße.....	19
Für Einsteiger und HobbyköchInnen: Le Salse – italienische Nudelsoßen	20
Einladung zum Ayurveda-Brunch	21
Kochen: In der Würze liegt die Kraft- indisch/ayurvedisches Wintermenü	22
Sanft bewegt und gut entspannt	23
Pizza für Kinder wie in „Bella Italia“	24
Kochen: einfach „Indisch“.....	25
Kochen: Schnupperkurs „Gemüseküche“.....	26
„Pfannkuchen satt“ – wenn der Vater mit dem Sohne/der Tochter... ..	27
Kochkurs für Herren: Blitzküche Asien	28
Kinder backen Brötchen für´s Abendbrot.....	29
Heute bleibt die Küche kalt: Fingerfood & Partyrezepte für Jugendliche.....	30
Mobile Familienberatung.....	31
Beratung für Eltern und Jugendliche bei Drogenproblemen	31
Offenes Familienzentrum	32
Zeit für Fragen.....	32
Koordinierender Kinderschutz im Familienzentrum KOKI.....	33
ReferentInnen + MitarbeiterInnen im Familienzentrum	34
Anmeldung	36

Vorwort

Liebe Eltern,

Die Fußball-Weltmeisterschaft war in vollem Gange und spannende Spiele hielten uns einen Monat in ihrem Bann. Für uns Zuschauer war die WM nach vier Wochen wieder vorbei.

Die Spieler jedoch haben ein Leben lang täglich hart dafür trainiert und auf unglaublich viel verzichtet. Das verliert man angesichts der Spannung und Dramatik eines Fußballspiels leicht aus den Augen. In der Erziehung ist das ähnlich. Man wünscht sich als Eltern nichts sehnlicher, als mit feuchten Augen dem Schulabschluss, der Gesellenprüfung, der Diplomübergabe oder Hochzeit des Nachwuchses beizuwohnen. Bis dahin aber ist es ein weiter, manchmal beschwerlicher Weg, auf dem man verzichten, einfordern, aushalten, ganz viel geben muss. Ein guter Trainingsplan hilft den Fußballtrainern, als Eltern braucht man so etwas wie einen Plan für die Erziehung.

Bei uns machen Sie keinen Trainer-(Eltern-)Schein, aber wir sehen es als unsere Aufgabe, Sie mit unseren Angeboten in „Kunststück Familie“ darin zu unterstützen, auf dem langen Weg zum Erfolg in der Erziehung Ihrer Kinder den Überblick und die Richtung nicht zu verlieren. Wir freuen uns, wenn Sie auch im kommenden Halbjahr unsere Kurse und Vorträge wieder zahlreich in Anspruch nehmen.

Zeit dafür haben Sie ja im Überfluss – schließlich ist die WM ja vorüber.

Die Marktgemeinde Meitingen honoriert Ihr Engagement über das Bonus-Heft „Herzlich Willkommen“ mit einem Zuschuss von 50 Euro beim Erwerb einer Familienkarte für das Freibad „Sun Splash“. Die zusätzlichen Veranstaltungen im Programm von Frau Haas-Mösonef gelten nicht für das Bonusheft.

Ich würde mich freuen, wenn Sie diese Unterstützung zahlreich in Anspruch nehmen und wünsche Ihnen anregende und spannende Veranstaltungen.

Ihr

Kurt Nießner

Regionalleiter Nord
St. Gregor-Jugendhilfe

Zusätzliche Veranstaltungen oder Terminänderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse und dem Bürgerbrief der Marktgemeinde Meitingen.

Vortrag

Die Sprachentwicklung des Kindes

Kurs-Nr. 1

Sprache ermöglicht Zugang zur Welt, durch Sprache wird diese lebendig. Die Sprachentwicklung des Kindes vollzieht sich in den ersten Lebensjahren in einem verblüffenden Tempo. Wann beginnt das Erlernen von Sprache? Wie verläuft die Sprachentwicklung? Auf welche Art und Weise können wir Eltern unsere Kinder dabei optimal unterstützen? Diese und andere interessante Fragen greifen wir in unserer Veranstaltung auf. Aber eines ist schon einmal sicher: die Grundsteine für einen gelungenen Spracherwerb werden in den ersten Lebensmonaten gelegt...

Referentin: Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin: Mittwoch, 22.09.2010, 09:00 Uhr – 10:30 Uhr

Anmeldung bis spätestens vier Werktage vor dem Vortragstermin telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 möglich.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Vortrag Achtung!!! Terminänderung!!!

Wer spielt mit mir?

Entwicklung & Förderung des Spiels

Kurs-Nr. 2

Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht das kindliche Spiel, dessen Bedeutung als Voraussetzung für viele Lern- und Bildungsprozesse häufig unterschätzt wird. Im Spiel sammeln Kinder wichtige Lern- und Lebenserfahrung. Sie erfahren und gestalten Beziehung und sie entdecken die Welt auf ihre eigene kindliche Art. Nicht zuletzt hängt die Spielfähigkeit der Kinder stark von der elterlichen Haltung ab. Dieser Aspekt und die Entwicklung des Spiels werden im Vortrag u. a. aufgegriffen.

Referentin: Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c

Termin: Mittwoch, 06.10.2010, 09:00 Uhr – 10:30 Uhr

Anmeldung bis spätestens vier Werktage vor dem Vortragstermin telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 möglich.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Vortrag
Väter, Mütter
– und ihre Rollen in der Erziehung

Kurs-Nr. 3

In diesem Vortrag werden die verschiedenen Rollen angesprochen, die Väter und Mütter in der Erziehung einnehmen. Wie können Väter und Mütter die Entwicklung ihrer Kinder positiv beeinflussen? Welche Rolle spielt dabei das Geschlecht? Welche Qualität und welche Chancen liegen in der Unterschiedlichkeit von Mann und Frau? Anschließend besteht Gelegenheit zur Diskussion.

Referenten: Kurt Nießner, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)
Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Str. 9c

Termin: Montag, 11.10.2010, 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Anmeldung bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 möglich.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Vortrag
Spielerisches Lernen als Unterrichtsvertiefung
und Unterrichtsvorbereitung

Kurs-Nr. 4

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern von Schulanfängern. Wie kann Unterrichtsvertiefung und Lernen im Alltag untergebracht werden und dabei auch noch Spaß machen? Welche Materialien benötigen wir dazu?

Anhand von konkreten Beispielen setzen wir uns mit diesem Thema auseinander.

Referentin: Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Str. 9c

Termin: Mittwoch, 20.10.2010, 09.00 Uhr – 10.30 Uhr

Anmeldung bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 möglich.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Vortrag

Fit fürs Leben, fit für die Schule! – Schulreif? Was heißt das eigentlich?

Kurs-Nr. 5 und 6

Eine gute Schulbildung ist heute notwendiger denn je. Darin besteht Einigkeit. Alle Eltern wünschen sich die bestmögliche Schulbildung für Ihr Kind, am besten mit Abitur. Doch Bildung beginnt nicht erst in der Schule und besteht nicht nur aus Wissen. Wesentliche Grundlagen für eine gute Ausbildung werden schon vor Schuleintritt gelegt und nicht nur im Kindergarten.

Welche Voraussetzungen müssen Kinder erfüllen, damit sie in der Schule erfolgreich sein können? Was heißt Schulreife heute? Was bedeutet das für die Erziehung in der Familie?

In jeweils einer gemeinsamen Veranstaltung wird sich die Grundschule Meitingen bzw. die Grundschule Herbertshofen/Erlingen und das Familienzentrum Meitingen mit der Beantwortung dieser spannenden Fragen beschäftigen.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Eltern von Kindern im Alter von zwei bis sechs Jahren!

Kurs-Nr.5

ReferentInnen: Frau Rieger, Schulleitung Grundschule Meitingen
Frau Kratzer, Förderlehrerin Grundschule Meitingen
Doris Zahn, Familienzentrum Meitingen

Veranstaltungsort: Grundschule Meitingen, Aula

Termin: Montag, 15.11.2010, 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Kurs-Nr.6

ReferentInnen: Herr Katzenschwanz,
Schulleitung Grundschule Herbertshofen/Erlingen
Doris Zahn, Familienzentrum Meitingen

Veranstaltungsort: Grundschule Herbertshofen, Aula

Termin: Montag, 22.11.2010, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Anmeldung bis spätestens vier Werktage vor dem Vortragstermin telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 oder in den Schulen möglich.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Vortrag

Die große Wut der kleinen Kinder

Kurs-Nr. 7

Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht die Altersgruppe der zwei- bis sechsjährigen Kinder. Immer wieder stehen Eltern ratlos vor den Wut- und Zornausbrüchen ihrer Jüngsten. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Ärger, Wut und Zorn, gehen diesen emotionalen Ausbrüchen auf den Grund und suchen nach Lösungen und Alltagshilfen. Vorsicht: Patentrezepte werden nicht geliefert!

Referentin: Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Str. 9c

Termin: Montag, 13.12. 2010, 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Anmeldung bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 möglich.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Vortrag

Die Entwicklung und Förderung des Zeichnen und Malens

Kurs-Nr. 8

Dieser Vortrag beschäftigt sich mit dem gestalterischen Potential der Kinder. Anhand von Kinderzeichnungen werden typische Merkmale der Kinderzeichnungen erklärt und die einzelnen Entwicklungsstufen aufgezeigt. Im zweiten Teil der Veranstaltung wird erarbeitet, wie Eltern das kreative Potential ihrer Kinder unterstützen können

Referentin: Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Str. 9c

Termin: Mittwoch, 01.12. 2010, 09.00 Uhr– 10.30 Uhr

Anmeldung bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 möglich.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Vortrag

Rituale geben Kindern Halt

Kurs-Nr. 9

Rituale erfüllen eine wichtige Funktion im Familienalltag. Hinter Ritualen steckt ein natürliches Bedürfnis nach Struktur im Alltag, nach lieb gewonnenen Traditionen und verlässlichen Regeln. Das Bedürfnis nach Sicherheit wird durch Rituale abgedeckt. Diese Überlegungen erklären auch, warum Kinder ein solch großes Verlangen nach Regeln und Ritualen haben.

An diesem Vormittag haben wir Zeit, uns mit dem Thema in Ruhe zu beschäftigen und über Rituale zu unterhalten, die für Ihre Familie passen könnten.

Referentin: Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c

Termin: Mittwoch, 12.01.2011, 09:00 Uhr– 10:30 Uhr

Anmeldung bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 möglich.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Vortrag

Konsequenz statt Strafe

Kurs-Nr. 10

Unser Erziehungsalltag wird durch Absprachen geregelt. Doch nicht immer werden diese Regeln von unseren Kindern befolgt. Häufig stehen Eltern dieser Situation zweifelnd und hilflos gegenüber. Was tun? Ist es besser, dieses Verhalten zu ignorieren, soll man nachgeben oder die Forderung notfalls durch den Einsatz von Strafen durchsetzen?

In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit der erzieherischen Konsequenz. Ein konsequenter Umgang miteinander kann dazu beitragen, Streitigkeiten und Konflikte im Familienalltag zu reduzieren und die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu fördern. Erzieherische Konsequenz ist keine Zauberei, vielmehr ein Umgangsstil, den wir Eltern üben und einführen können.

Referentin: Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c

Termine (zweiteilig): Montag, 17.01.2011, 19:30 Uhr– 21:00 Uhr und
Montag, 24.01.2011, 19:30 Uhr– 21:00 Uhr

Anmeldung bis spätestens vier Werktage vor dem Vortragstermin telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 möglich.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Vortrag

Mobbing!

Kurs-Nr. 11

Das Wort Mobbing wird im Alltag oft verwendet, aber wissen Sie, was damit genau gemeint ist? An diesem Abend wollen wir Sie über verschiedene Aspekte zum Thema Mobbing in der Schule informieren. Was ist darunter zu verstehen? Wie entsteht Mobbing? Gibt es Ursachen dafür? Welche Möglichkeiten haben wir alle um mit diesem Phänomen umzugehen?

Wir freuen uns auf eine spannende Auseinandersetzung mit diesem Thema!

Referentin: Wiebke Engert, Studentin der Sozialen Arbeit (FH)
Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c

Termin: Montag, 21.02.2011, 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Anmeldung bis spätestens vier Werktage vor dem Vortragstermin telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 möglich.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Vortrag

Pubertät: Wendepunkt für die ganze Familie

Kurs-Nr. 12

In diesem Vortrag werden einige Thesen bzw. Schwerpunkte gesetzt, die die Ausgangslage für eine anschließende Diskussion bilden: Zunächst erhalten Sie eine Einführung „Was ist Pubertät“, darauf folgt ein kurzer Überblick über die Bedeutung und das Verständnis von Pubertät. Darauf aufbauend setzen wir einige Impulse für das Elternverhalten im Umgang mit pubertierenden Jugendlichen. Anschließend hören Sie eine kleine „familiengeschichtliche“ Betrachtung über die Stellung der Pubertät in der Entwicklung der gesamten Familie.

Referenten: Kurt Nießner, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c

Termin: Montag, 28.03.2011, 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Anmeldung bis spätestens vier Werktage vor dem Vortragstermin telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 möglich.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Vortrag

Jugendliche Medienwelten

– Social Communities, Online-Spiel & Co.

Kurs-Nr. 13

In diesem Vortrag erhalten Eltern und Pädagogen einen Einblick in das, was Jugendliche am Internet fasziniert. Sie bekommen einen Überblick über das breite Spektrum von Social Communities sowie von Internetplattformen und erfahren, was die Faszination von Online-Spielen ausmacht. Worin liegt der Reiz all dieser Angebote, wo lauern die Gefahren und worin liegen die kreativen Potenziale? Was können Eltern/Pädagogen aktiv tun, um ihren Kindern einen kritischen, verantwortungsvollen und kreativen Umgang mit Medien zu vermitteln?

Am Beispiel des multifunktionalen Alltags-Mediums Handy soll verdeutlicht werden, dass einzelne mediale Bereiche nicht mehr nur neben einander bestehen, sondern in einander verschmelzen.

Referentin: Barbara Hörmann, Medienfachberatung Schwaben

Veranstaltungsort: Familienzentrums Meitingen, Donauwörther Straße 9 c

Termin: Donnerstag, 14.04.2011, 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Für diese Veranstaltung wird ein **Unkostenbeitrag von 2.50 €** erhoben. Bitte bringen Sie den Betrag zum Vortragsabend passend mit. Vielen Dank!

Anmeldung bis spätestens vier Werktage vor dem Vortragstermin telefonisch im Familienzentrums unter (08271) 81 33 40 möglich.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Treffen

Frühstück für Alleinerziehende

Das Familienzentrum der St. Gregor-Jugendhilfe veranstaltet monatlich ein Frühstück für Alleinerziehende. Gegen einen kleinen Unkostenbeitrag können Sie ganz ungezwungen und unverbindlich mit anderen Vätern und Müttern ein leckeres Frühstück genießen. Dieser offene Treff richtet sich an alle Interessierten, die sich austauschen oder kennen lernen wollen, die Lust haben, in unserer Bibliothek zu stöbern oder allgemeine Fragen im Bereich der Erziehung und Soziales haben.

Gastgeberin: Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c

Termine: Jeden dritten Montag im Monat von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr:

- >> August entfällt (Ferien)
- >> September 2010
- >> 18. Oktober 2010
- >> 15. November 2010
- >> 20. Dezember 2010
- >> 17. Januar 2011
- >> 21. Februar 2011
- >> 21. März 2011
- >> 18. April 2011

Bei Interesse oder mit Fragen wenden sie sich bitte an Frau Birgit Sölch, Familienzentrum Meitingen (08271) 81 37 77

Telefonische Anmeldung bitte bis spätestens Freitag vor dem jeweiligen Treffen.

Treffen

Treffpunkt für Alleinerziehende

Monatlich findet im Familienzentrum ein Treffpunkt für allein erziehende Mütter und Väter statt. Während Ihre Kinder von einer Fachkraft im Familienzentrum betreut werden, können Sie in angenehmer Atmosphäre mit Müttern und Vätern Kontakte knüpfen, die vielleicht in einer ähnlichen Lebenssituation sind wie Sie.

Egal, ob Sie von Anfang an allein erziehend sind, geschieden sind oder erst seit kurzem getrennt leben, bei uns sind Sie herzlich willkommen. Wenn Sie einen Erfahrungsaustausch unter fachlicher Begleitung mit anderen Vätern und Müttern suchen, sind Sie herzlich zu unseren Treffen eingeladen.

Moderation: Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c

Termine: Jeden ersten Dienstag im Monat von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr:

- >> 5. Oktober 2010
- >> 2. November 2010
- >> 7. Dezember 2010
- >> 1. Februar 2011
- >> 1. März 2011
- >> 5. April 2011

Die monatlichen Treffen sind kostenlos. Bei Interessen oder Rückfragen wenden sie sich bitte an Frau Birgit Sölch, Familienzentrum Meitingen (08271) 81 37 77.

Telefonische Anmeldung bitte bis spätestens Freitag vor dem jeweiligen Treffen.

Vortrag

Ayurveda: Lebensweise oder Modeerscheinung?

Kurs-Nr. 14

Ayurveda – die alte indische Lehre vom „Wissen des Lebens“ ist nicht nur Wellness und Ölmassagen sondern bietet gerade im Alltag vielfältige Möglichkeiten, unser Leben bewusst und harmonisch zu gestalten – im Einklang mit unseren Energien und den Gesetzmäßigkeiten der Natur. Der Vortrag befasst sich mit den Fragen: was steckt hinter dieser „alten“ indischen Heilkunde und wie können wir dieses Wissen im Alltag anwenden und umsetzen?

Referentin: Cornelia Haas-Mösoner, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin,
freiberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung (Gesundheitswesen)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c,
Seminarraum

Termin: 1 x Mittwoch, 29.09.2010, 09.15 Uhr – 11:30 Uhr

Kosten: Vortrag mit kleinem ayurvedischem Frühstück pro Person 7,50 €

Der Vortrag findet statt ab acht Personen. Telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (08271) 4 07 68. Anmeldeschluss ist Freitag, der 24.09.10.

Bewegungsangebot
für Einsteiger und Hobby-Tänzer/Innen jeden Alters
Tanz´ Dich fit

Kurs-Nr. 15

Musik und Tanz wecken die Lebensgeister, halten uns jung und beweglich und unterstützen ganz nebenbei unser Herz- und Kreislaufsystem. Ob Line Dance, Modern Dance oder tanzen mit Tüchern. Zu fetziger Musik (Western, Country, Oldies, südamerikanische Rhythmen...) und mit leichten Schritten erarbeiten wir uns eine einfache Choreographie.

Referentin: Cornelia Haas-Mösoner, Übungsleiterin Sport/pro Gesundheit TSV Meitingen

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c,
Bewegungsraum

Termine: 2 x Dienstag, 18./ 25.01.2011 von 09.00 Uhr – 10.15 Uhr

Kosten: 10,00 €.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, Getränk

Der Kurs ist auf acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (08271) 4 07 68. Anmeldeschluss ist der Mittwoch, der 12.01.2011. Die Teilnahmegebühr wird bei Anmeldung fällig.

Massage

Streicheleinheiten für Ihre Füße

Kurs-Nr. 16

Padabhyanga, die ayurvedische Fußmassage ist eine Möglichkeit sich selbst zu verwöhnen. Sie regt die Durchblutung und den Lymphfluss an, macht Ihre Haut geschmeidig, fördert einen gesunden Schlaf und lässt Sie zur Ruhe kommen.

Ganz nebenbei erfahren Sie die Grundzüge des Ayurveda, der Lehre von einem langen und gesunden Leben in Harmonie. Genießen Sie nach einem warmen Fußbad die Selbstmassage mit warmem Öl und die abschließende Entspannung.

Referentin: Cornelia Haas-Mösoner, freiberufl. Dozentin in der Erwachsenenbildung (Gesundheitswesen), Übungsleiterin, Ayurveda-Massage-Praktikerin

Veranstaltungsort: Familienzentrums Meitingen, Donauwörther Straße 9 c,
Entspannungsraum

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke oder Gymnastikmatte,
zwei Handtücher, Fußwanne

Termine: 1x Mittwoch, 10.11.2010 von 19.30 Uhr – 21.15 Uhr.

1x Dienstag, 15.03.11 von 9.15Uhr- 11.00 Uhr

Kosten: 13,50 € für Skript und Öl

Der Kurs ist auf acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (0 82 71)4 07 68. Anmeldeschluss ist Freitag, der 05.11.2010 bzw. Freitag der 04.03.2011. Die Teilnahmegebühr wird bei Anmeldung fällig.

Für Einsteiger und HobbyköchInnen

Le Salse – italienische Nudelsoßen

Kurs-Nr. 17

Riesenhunger aber keine Zeit zum Kochen?

Kein Problem: Nudelsoßen die einfach und rasch zubereitet werden. Während Spaghetti oder Penne im Salzwasser köcheln, hacken, schneiden und braten wir Schinken und/oder Gemüse, würzen, löschen und schmecken ab ... und schon geht's zu Tisch. Frischer Salat und alkoholfreie Getränke runden unser „kleines Menü“ ab.

Referentin: Cornelia Haas-Mösonef, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin,
freiberufl. Dozentin in der Erwachsenenbildung (Gesundheitswesen)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c, Küche

Bitte mitbringen: Schürze, Spüllappen, Geschirrtücher, Kostprobenbehälter,
Schreibsachen

Termin: 1 x Samstag, 02.10.2010 von 09:30 Uhr – 13:30

Kosten: 18,50 € (incl. Nahrungsmittel und Script)

Der Kurs ist auf maximal acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (0 82 71) 4 07 68. Anmeldeschluss ist Mittwoch, der 29.09.2010. Die Teilnahmegebühr wird bei Anmeldung fällig.

Brunch

Einladung zum Ayurveda-Brunch

Kurs-Nr. 18

Nach dem Motto „andere Länder, andere Sitten“ bereiten wir uns heute ein Frühstück nach der Lehre des Ayurveda zu. Die Basis bilden Müsli, Brot, Brotaufstrich und Waffeln... Suppe und Snack ergänzen das Angebot zu einem vollwertigen, vegetarischen Buffet. Genießen Sie in ungezwungener Atmosphäre die zubereiteten Leckereien, und erfahren Sie ganz nebenbei die Geheimnisse der ayurvedischen Küchen Indiens.

Referentin: Cornelia Haas-Mösoner, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin mit ayurvedischer Zusatzausbildung, freiberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung (Gesundheitswesen)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c, Küche

Bitte mitbringen: Schürze, Spüllappen, Geschirrtücher, Kostprobenbehälter, Schreibsachen

Termin: 1 x Dienstag, 16.11.2010 von 9.00 Uhr – 12:30 Uhr

Kosten: 18,50 € (incl. Nahrungsmittel und Script)

Der Kurs ist auf maximal acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (0 82 71) 4 07 68. Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 11.11.2010. Die Gebühr wird bei der Anmeldung fällig.

Kochen

In der Würze liegt die Kraft – indisch/ayurvedisches Wintermenü

Kurs-Nr. 19

Ghee, Kräuter und Gewürze sind ein Geheimnis der indisch- ayurvedischen Küche. Sie regen den Appetit an, stärken unser Verdauungsfeuer und machen „schwere“ Nahrung bekömmlicher. Wir bereiten heimisches Gemüse, Reis, Dal, Curry und mehr mit entsprechenden Gewürzen zu und erhalten so neue Geschmacks-
komponenten.

Referentin: Cornelia Haas-Mösonef, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin mit ayurvedischer Zusatzausbildung, freiberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung (Gesundheitswesen)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c, Küche

Bitte mitbringen: Spüllappen, Geschirrtücher, Kostprobenbehälter, Schreibsachen

Termin: 1 x Samstag, 11.12.2011 von 9.30 Uhr – 13.30 Uhr

Kosten: 18,50 € (incl. Nahrungsmittel und Script)

Der Kurs ist auf maximal acht Teilnehmer begrenzt. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (0 82 71) 4 07 68. Anmeldeschluss ist Montag, der 06.12.2010. Die Gebühr wird bei der Anmeldung fällig.

Entspannung

Sanft bewegt und gut entspannt

Kurs-Nr. 20

In der Ruhe liegt die Kraft – unter diesem Motto steht unser Bewegungsprogramm, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Mit Gymnastik, Yoga, Pilates und Stretching lockern, dehnen und kräftigen wir unsere Muskulatur auf angenehme Weise. Die abschließende Entspannung schenkt uns Ruhe und Gelassenheit für den ganzen Tag. Schnuppern Sie hinein und genießen Sie die sanfte Art der Bewegung.

Referentin: Cornelia Haas-Mösonef, Übungsleiterin „Sport pro Gesundheit“, frei berufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung (Gesundheitswesen)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c
Entspannungsraum

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken/Turnschuhe, Decke/Gymnastikmatte

Termine: 3 x Dienstag: 12./19./26.10.10 von 9.00 Uhr– 10.00 Uhr

Kosten: 12.-€

Der Kurs ist auf acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (0 82 71) 4 07 68. Anmeldeschluss ist Mittwoch, der 06.10.2010. Die Gebühr wird bei der Anmeldung fällig.

für Kinder von 9 bis 12 Jahren

... und Pizza wie in „Bella Italia“

Kurs-Nr. 21

Wählt Ihr Quadro Statione, Prosciutto oder Pomodore-Mozzarella? Heute kneten, wellen und belegen wir selbst unsere Pizza, und während sie im Ofen bäckt, zaubern wir noch Dolce und Insalata Mista (Nachtisch und Salat). Also: ran an den Teig!

Referentin: Cornelia Haas-Mösonef, Kinderpflegerin, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin, Dozentin in Gesundheitsbereich

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c, Küche

Bitte mitbringen: Schürze, Spüllappen, 2 Geschirrtücher, Kostprobenbehälter

Termin: 1 x Mittwoch: 02.03.11 von 16.15 Uhr– 19.00 Uhr

Kosten: 12,50 € pro Kind (incl. Nahrungsmittel und Skript)

Der Kurs findet statt mit mindestens fünf Kindern. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (0 82 71) 4 07 68. Anmeldeschluss ist Freitag, der 25.02.2011. Die Gebühr wird bei der Anmeldung fällig.

Kochen

Einfach „Indisch“

Kurs-Nr. 22

Die indische Küche bietet durch ihre Vielfalt, Frische und die verschiedenen Geschmacksrichtungen nicht nur für Vegetarier ein reichhaltiges Speisenangebot. Geflügel und Fisch sind eine ideale Ergänzung zu Gemüse-, Reis- und Linsengerichten. Brot, Raitas und Chutneys runden das Menü ab. Hier findet garantiert Jedermann/- frau ein passendes „Häppchen“.

Referentin: Cornelia Haas-Mösoner, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin mit ayurvedischer Zusatzausbildung, freiberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung (Gesundheitswesen)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c, Küche

Bitte mitbringen: Spüllappen, Geschirrtücher, Kostprobenbehälter, Schreibsachen

Termin: 1 x Samstag, den 26.03.2011 von 09.30 Uhr – 13:30 Uhr

Kosten: 18,50 € (incl. Nahrungsmittel und Script)

Der Kurs ist auf maximal acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (0 82 71) 4 07 68. Anmeldeschluss ist Montag, der 21.03.2010. Die Gebühr wird bei der Anmeldung fällig.

Kochen

Schnupperkurs „Gemüseküche“

Kurs-Nr. 23

Egal, ob Sie die vegetarische Küche bereits kennen und lieben, oder ob Sie auf der Suche nach Speisen ohne Fisch und Fleisch sind. Hier gibt es neue Rezepte zum kennen lernen, Ausprobieren, Nachmachen, zum Schlemmen und Genießen. Die vollwertige vegetarische Küche bietet eine Vielzahl leckerer und bekömmlicher Alternativen. Lassen Sie sich überraschen.

Referentin: Cornelia Haas-Mösonef, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin, freiberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung (Gesundheitswesen)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c, Küche

Bitte mitbringen: Spüllappen, Geschirrtücher, Kostprobenbehälter, Schreibsachen

Termin: 1 x Samstag, den 09.04.2011 von 9.30 Uhr – 13.30 Uhr

Kosten: 18,50 € (incl. Nahrungsmittel und Script)

Der Kurs ist auf maximal acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (0 82 71) 4 07 68. Anmeldeschluss ist Montag, der 04.04.2011. Die Gebühr wird bei der Anmeldung fällig.

Kochspaß für Väter und Kinder ab 8 Jahren

„Pfannkuchen satt“

– wenn der Vater mit dem Sohne/der Tochter...

Kurs-Nr. 24

Pfannkuchen sind vielseitig und rasch hergestellt. Ob als Suppeneinlage „von gestern“ oder frisch zubereitet zu gefüllter Hauptspeise, Süßspeise, Nachtsch oder als Kaffeegebäck, sie finden Anklang bei Groß und Klein. Auch ungeübte Pfannkuchenbäcker erlernen rasch die Kunst der Zubereitung. Jeder hat heute die Möglichkeit, seine eigene Variation zu kreieren.

Wir bereiten gemeinsam Pfannkuchen mit verschiedenen Füllungen zu.

Referentin: Cornelia Haas-Mösoner, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin, freiberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung (Gesundheitswesen)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c, Küche

Bitte mitbringen: Schürze, Spüllappen, Geschirrtücher, Kostprobenbehälter, Mixer und Rührstäbe, Rührschüssel, Schreibsachen

Termin: 1 x Samstag, 30.04.2011, 9.30 Uhr– 13:30 Uhr

Kosten: pro Paar 23,50 € incl. Script

Der Kurs findet statt ab vier Vater/Kind-Paaren. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (0 82 71) 4 07 68. Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 21.04.11. Die Gebühr wird bei der Anmeldung fällig.

Kochkurs für Herren

Blitzküche Asien

Kurs-Nr. 25

Leicht, knackig und frisch – asiatisches Essen ist schnell zubereitet. Reis, farbenfrohes Gemüse, Fisch oder Hähnchen sind die ideale Alternative für Berufstätige, Singles oder für den kleinen 1 bis 2 Personen Haushalt. Gewürze, Ingwer, Kokosmilch und Co. geben unserer „Alltagsküche“ eine besondere Note. Lassen Sie sich verzaubern von diesem exotischen Duft und lernen Sie – auch ohne Kocherfahrung – heute Abend eine Auswahl der asiatischen Küche kennen.

Referentin: Cornelia Haas-Mösonef, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin, freiberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung (Gesundheitswesen)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c, Küche

Bitte mitbringen: Schürze, Spüllappen, Geschirrtücher, Kostprobenbehälter, Schreibsachen

Termin: 1 x Samstag, 12.02.2011, 9.30 Uhr – 13.30 Uhr

Kosten: 18,50 € (incl. Nahrungsmittel und Skript)

Der Kurs ist auf acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (0 82 71) 4 07 68. Anmeldeschluss ist Montag, der 07.02.2011. Die Teilnahmegebühr wird bei der Anmeldung fällig.

Für Kinder von 9 bis 12 Jahren

Wir backen Brötchen fürs Abendbrot

Kurs -Nr. 26

Wir suchen starke „Männer und Frauen“, die unser Küchenstudio zum Leben erwecken. Gemeinsam bereiten wir ein köstliches Abendessen zu. Während die Brötchen im Ofen backen, machen wir leckere Brotaufstriche und ein fruchtiges Getränk. Nach der „Arbeit“ genießen wir das Essen an einen schön gedeckten Tisch.

Referentin: Cornelia Haas-Mösoner, Kinderpflegerin, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin, freiberufliche Dozentin im Gesundheitswesen

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c,

Bitte mitbringen: Schürze, Spüllappen, zwei Geschirrtücher, Kostprobenbehälter

Termin: 1 x Mittwoch, 15.09.2010 von 16.15 Uhr – 19.00 Uhr

Kosten: 12,50 € pro Kind (incl. Nahrungsmittel und Skript).

Der Kurs findet statt bei mindestens fünf Kindern. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (0 82 71) 4 07 68. Anmeldeschluss ist Montag der 13.09.2010. Die Gebühr wird bei Anmeldung fällig.

Kochen für Jugendliche ab 14 Jahren

Heute bleibt die Küche kalt: Fingerfood & Partyrezepte

Kurs-Nr. 27

Der Trend zu kalten Speisen ist ungebrochen. Nicht nur am Party-Buffer sind Fingerfood und Häppchen der Hit. Die unzähligen Variationen lassen sich gut vorbereiten, und die Stimmung beim Essen und Genießen ist locker und ungezwungen. Mit etwas Phantasie und Kreativität könnt Ihr euch und euere Gäste beim nächsten Fest verwöhnen. Mitmachen – Spaß haben – und Anregungen für die nächste Party mit nach Hause nehmen. Wir bereiten verschiedene Speisen und passende Getränke zu.

Referentin: Cornelia Haas-Mösonef, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin; Dozentin in der Erwachsenenbildung (Gesundheitsbereich)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörther Straße 9 c, Küche

Bitte mitbringen: Spüllappen, zwei Geschirrtücher, Kostprobenbehälter, Schreibsachen

Termin: 1 x Freitag, 24.09.2010, 16.15 Uhr – 20.30 Uhr

Kosten: 14,50 € pro Person (incl. Nahrungsmittel und Skript)

Der Kurs findet statt bei mindestens sechs Jugendlichen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich unter (082 71) 4 07 68. Anmeldeschluss ist Freitag, der 17.09.2010. Die Gebühr wird bei Anmeldung fällig.

Neben den Veranstaltungen dieses Kursheftes bieten wir Ihnen kostenfrei folgende Leistungen an:

Mobile Familienberatung

Die mobile Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Möglichkeiten zur Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen, bis hin zur Vermittlung von weiterführenden Hilfen bei entsprechendem Bedarf.

Ansprechpartnerinnen: Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Telefon: (0 82 71) 81 37 77

Bürozeit: Montags von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr.

Außerhalb der Bürozeiten kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt in der Regel innerhalb eines Tages.

Beratung für Eltern und Jugendliche bei Drogenproblemen

Dieses Anbot gilt für Jugendliche, die Probleme im Umgang mit Drogen bzw. Freunden haben, die Drogen konsumieren sowie für die Eltern betroffener Jugendlicher. Termine können telefonisch vereinbart werden. Bitte hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Sie werden umgehend und diskret zurückgerufen.

Ansprechpartnerin: Diana Heimes, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin

Telefon: 08271 / 81 33 41

Offenes Familienzentrum

Zeit für Fragen

Unser Familienzentrum in Meitingen, Donauwörtherstraße 9c ist zur Schulzeit jeden Montag von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr für unangemeldete Besuche geöffnet. In der schönen Atmosphäre unseres Wintergartens bieten wir Ihnen:

- >> Zeit zum persönlichen Austausch
- >> Zeit zum kennen lernen
- >> Zeit für Fragen im Bereich Erziehung und Soziales
- >> Zeit zum Stöbern in Fachliteratur

Am 4. Oktober 2010, am 8. November 2010, am 6. Dezember 2010, am 10. Januar 2011, am 7. Februar 2011 und am 7. März 2011 steht Ihnen außerdem Frau Angerer vom koordinierenden Kinderschutz als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Kurt Nießner, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Regionalleiter

Koordinierender Kinderschutz
im Familienzentrum
KOKI



Der Anfang eines Kinderlebens ist entscheidend für die weitere Entwicklung.

Schon in der Schwangerschaft oder bis ihr Kind eingeschult wird: wenn Sie Fragen, Probleme oder Sorgen haben, warten Sie nicht, sondern wenden Sie sich frühzeitig an KoKi.

Wenn Sie jemanden kennen, der Unterstützung oder Beratung brauchen könnte, dann vermitteln Sie an KoKi.

Wir sind ebenso Ansprechpartner für Fachleute, die Risiken im Aufwachsen von Kindern erkennen.

Wir besuchen Sie auf Wunsch Zuhause, oder wir treffen uns z.B. im Familienzentrum oder in Ihrer Kindertagesstätte.

KoKi berät kompetent, kostenfrei, auf Wunsch auch anonym. Wenn wir nicht weiterhelfen können, dann wissen wir, wer es kann.

Ihre KoKi für Meitingen und den nördlichen Landkreis, Frau Angerer, ist telefonisch erreichbar im Landratsamt unter 0821/ 3102-2171 oder persönlich zu sprechen im Familienzentrum am Montag, den 04. Oktober 2010, 8. November 2010, 17. Januar 2011, 14. Februar 2011 und 14. März 2011 von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Elternschaft und Familie: ein Kunststück, das gelingen soll!

Wir über uns:

ReferentInnen + MitarbeiterInnen im Familienzentrum

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Erzieherin, Multiplikatorin „Starke Eltern – Starke Kinder“ und „Präventives Eltern- und Erziehertraining“, systemische Beraterin in Ausbildung.

Kurt Nießner, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Regionalleiter, langjährige Erfahrung in der heilpädagogischen Tagesstättenarbeit mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien.

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), langjährige Erfahrung in der Schwangerenberatung und im Bereich Sexualpädagogik, systemische Familientherapeutin in Ausbildung.

Cornelia Haas-Mösoner, Kinderpflegerin, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin mit Auszubildereignung, mehrjährige Berufserfahrung in der hauswirtschaftlichen Versorgung, freiberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung (Gesundheitswesen), Übungsleiterin, Ayurveda-Massage Praktikerin.

Hubert Müller, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), langjährige Erfahrung in der heilpädagogischen Tagesstättenarbeit mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien, systemischer Berater in Ausbildung .

Cathrin Fürst, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), langjährige Erfahrung in der Jugendsozialarbeit an Schulen und Beratung von Familien, systemische Beraterin in Ausbildung.

Diana Heimes, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Einzel-, Paar- und Familientherapeutin, langjährige berufliche Tätigkeit mit massiv auffälligen und Drogen konsumierenden Jugendlichen und deren Familien.

Wiebke Engert, Studentin der Sozialen Arbeit (FH), Praktikantin im Familienzentrum Meitingen

Barbara Hörmann, Medienfachberatung Schwaben, Bezirk Schwaben/Bezirksjugendring Schwaben

Für diese(n) Kurs(e) habe ich mich angemeldet:

Thema

Kursnummer

Seite

Datum

Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen möglichst frühzeitig an, spätestens jedoch vier Werktage vorher. Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen.

Die Anmeldung kann telefonisch im Familienbüro unter Telefon (08271) 81 33 40 erfolgen oder ggf. in den jeweiligen Kindergärten. Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Name, Vorwahl und Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter. Sind alle Plätze belegt oder muss ein Kurs entfallen, werden Sie von uns telefonisch informiert.

Die Teilnahmegebühren sind Unkostenbeiträge und werden am ersten Kurstag bar entrichtet.

Bei Veranstaltungen in Kindergärten sind Gäste von außen herzlich willkommen.

Bei Kursen der Referentin Frau Haas stehen im Anschluss an jede Kursauschreibung die Termine zur Anmeldung im Familienzentrum. Die Kursgebühr wird am Tag der Anmeldung fällig.



Familienzentrum Meitingen
Donauwörther Straße 9 c
86405 Meitingen

Kunststück Familie ☎ (08271) 81 33 40



Mobile Familienberatung ☎ (08271) 81 37 77

Beratung bei Drogenproblemen
für Eltern und Jugendliche ☎ (08271) 81 33 41

E-Mail: familienbildung-meitingen@web.de

*Unterstützen sie unsere Arbeit und helfen sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.
Unser Spendenkonto:*

St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg
Stadtsparkasse Augsburg
Kto.-Nr. 0 648 170
BLZ 720 500 000

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Kunststück Familie“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu, geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.