

# Familie leben

---

## **DAS BILDUNGSANGEBOT**

Präventive Familienarbeit  
Ein Projekt der Stadt Schwabmünchen mit der  
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

**Programm Herbst 2010 • Frühjahr 2011**



# Inhalt

Vorwort .....	4
Vater-Kind-Aktion: Von Kindern Malen lernen .....	5
Generationen-Frühstück.....	6
Vortrag: Die frühkindliche Sprachentwicklung – Unterstützung im Alltag .....	7
Workshop: Hausaufgaben – leicht gemacht von Anfang an.....	9
„IKPL“-Kinderkurs und Elterntraining im Luise-Scheppler-Kindergarten .....	8
Neue Medien, in Kooperation mit dem Gymnasium Schwabmünchen. ....	9
Workshop: Ich chatte jetzt mal selber! .....	10
Elternkurs: KESS erziehen – von Anfang an .....	12
Vortrag: Jugendschutz im Alltag .....	13
Vortrag: Ich will jetzt aber nicht – Kleinkinder im Trotzalter.....	14
Vater-Kind-Aktion: Vogelhäuschenbau .....	15
Vortrag: Vom Kindergartenkind zum Schulkind .....	16
Familienaktion: Kneipp im Alltag –.....	17
So lustvoll kann ganzheitliche Erziehung sein .....	17
Vater-Kind-Aktion: Kletterfahrt nach Füssen.....	18
Vortrag: Sauberkeitserziehung – mit Ruhe und Gelassenheit.....	19
Weitere Kinder- und Elterntrainingskurse .....	20
Mobile Familienberatung .....	21
KOKI – Netzwerk frühe Kindheit .....	22
Wir über uns: Referentinnen und Referenten .....	23
Anmeldung .....	24

# Vorwort

## **Liebe Eltern,**

vor Ihnen liegt das dritte Familienbildungsprogramm 'Familie leben', einer gemeinsamen Aktion der Stadt Schwabmünchen und der St. Gregor-Jugendhilfe. Das Angebot für dieses Programm konnten wir dank der Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen und Organisationen vor Ort weiter ausweiten. Auch das Altersspektrum der angebotenen Kurse und Workshops wurde durch den Kurs ‚KESS – Von Anfang an‘ auf das Baby- und Kleinkindalter erweitert.

Als sehr gut besucht haben sich unsere Vater-Kind-Aktionen erwiesen: Beide Aktionen im letzten Programm – Nistkastenbau und Kletteraktion – waren ausgebucht. Ermutigt von diesem Erfolg bieten wir diese erneut an und erweitern das Spektrum um ein kreatives Angebot.

Somit hoffen wir, Ihnen als Eltern und Familie Themen anzubieten, die Ihnen unter den ‚Nägeln brennen‘.

Wir laden Sie herzlich ein, von den Angeboten regen Gebrauch zu machen – aber auch zur Weiterentwicklung des Bildungsangebotes durch ermutigende Worte, Kritik oder Wünschen für das Programm beizutragen.

Unter [www.familie-leben-smü.de](http://www.familie-leben-smü.de) finden Sie aktuelle Informationen über unsere Veranstaltungen.

Sollten Sie über die Veranstaltungen hinaus Fragen rund um das Thema Erziehung haben, können Sie sich gerne an unser Familienbüro wenden.

### **Lorenz Müller**

Erster Bürgermeister  
Stadt Schwabmünchen

### **Susanne Schönwälder**

Regionalleitung Süd  
St. Gregor-Jugendhilfe

### **Markus Seiler**

Familienbildung  
St. Gregor-Jugendhilfe

Zusätzliche Veranstaltungen oder Terminänderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder dem Internet.

Vater-Kind-Aktion

# Von Kindern Malen lernen – was Papis ihren Kindern noch abschauen können

## Kurs-Nr. 1

Altersschwerpunkt 4 bis 6 Jahre

Gerhard Birkle bietet im Rahmen der Vater-Kind-Aktionen einen Malkurs der etwas anderen Art an: Hier geht es nicht darum, den Kinder etwas beizubringen, denn die können längst schon malen. Kinder malen gerne.



Die Großen können hier was lernen: nämlich dass Malen riesig Spaß macht. Kinder und Papis werden gemeinsam ein Bild malen.

Nach diesem Kreativ-Kurs werden Papis und Mamis die Bilder Ihrer Kinder mit neuen Augen sehen.

**Bitte mitbringen:** einen großen Malblock, Wachsmalkreiden, kleine Brotzeit, der Witterung angemessene Kleidung (soweit möglich, wollen wir draußen malen. Bei schlechter Witterung sind wir auf jeden Fall drinnen)

**Leitung:** Gerhard Birkle

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:** St. Gregor-Jugendhilfe, Museumsstraße 14,  
Schwabmünchen, Eingang Nordseite

**Termin:** Samstag, 18.09.2010, 9:30 Uhr bis 12 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Voranmeldung ist erforderlich.  
Anmeldung ist bis spätestens vier Tage vor der Veranstaltung telefonisch unter (08232) 75 76 0 möglich

Frühstück

# Generationen-Frühstück

## Kurs-Nr. 2

Nach dem Erfolg des ersten Generationen-Frühstücks geht es weiter: Wir laden Sie ein in die Museumsstraße 14 in die Räume der St. Gregor-Jugendhilfe. Anregende und interessante Gespräche – nicht nur zum Thema Erziehung – ergeben sich durch die bunte Mischung der Anwesenden: Omas mit ihren Enkeln, junge Mütter mit ihren Kindern, ein Opa, der vormittags mal frei hat. Alle wissen etwas zu berichten! Von uns, den pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der St. Gregor-Jugendhilfe kommt jeweils ein kurzer Impuls zu einem bestimmten Thema. Danach entscheiden die Anwesenden, was geschieht.

Für das leibliche Wohl ist mit einem Frühstück gesorgt! Auf Wunsch bieten wir eine **Kinderbetreuung** für die Zeit des Frühstücks an. Bitte vorher anmelden.

**Organisation:** Markus Seiler, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

**Veranstaltungsort:** St. Gregor-Jugendhilfe, Museumsstraße 14, Schwabmünchen,  
Eingang Nordseite

**Termine:** Dienstag, 05.10.2010, 9.00 – 11.00 Uhr

Dienstag, 25.01.2011, 9.00 – 11.00 Uhr

Weitere Termine im 2. Halbjahr 2011 werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Weitere Information erhalten Sie telefonisch unter (08232) 75 76 0.

Vortrag in Kooperation mit dem Luise-Scheppler-Kindergarten

# Die frühkindliche Sprachentwicklung

## – Unterstützung im Alltag

### Kurs-Nr. 3

Altersschwerpunkt: Kleinkinder- bis Vorschulalter

Das Sprechen und die allgemeine Sprachkompetenz bestimmen unser ganzes Leben. Dafür wird schon im Kleinkind- und Vorschulalter durch spielerisches Lernen, vielfältige Anregungen und mit Hilfe verschiedener Sprachvorbilder die Basis gelegt.

Wie können Eltern die Sprachentwicklung im Alltag unterstützen? Kann man dabei Fehler machen? Welche Spiele sind empfehlenswert? Ist mein Kind nur zu faul zum Sprechen? Ist eine Verzögerung der Sprachentwicklung eine Krankheit? Diese und weitere Fragen werden häufig von Eltern gestellt. An zwei Abenden soll Zeit dafür sein, einige davon zu beantworten, Vorurteile zu beseitigen und Befürchtungen zu reduzieren.

Tipps und Anregungen aus der Praxis schaffen Sicherheit im Umgang mit Sprache und helfen die Sprachfähigkeit des Kindes einzuschätzen.

**Referentinnen:** Erzieherinnen des Luise-Scheppler-Kindergartens  
Absolventinnen des Projektes ‚Sprachberatung in Kitas‘

**Veranstaltungsort:** Luise-Scheppler-Kindergarten, Schwabmünchen

**Termine:** Dienstag, 12.10.2010 & Dienstag, 19.10.2010, 19.30 - 21.00 Uhr

Anmeldung ist bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch unter (08232) 75 76 0 möglich.

# Eltern- und Kindertrainingskurs ,IKPL'-Kinderkurs und Elterntraining im Luise-Scheppler-Kindergarten

## Kurs-Nr. 4

In Zusammenarbeit mit dem Luise-Scheppler-Kindergarten bieten wir erneut einen **kombinierten** Eltern- und Kindertrainingskurs IKPL (für: **I**ch **k**ann **P**robleme **l**ösen) an. An diesem Kurs können nur Familien teilnehmen, deren Kind(er) den Luise-Scheppler-Kindergarten besuchen – weitere Kurse in anderen Einrichtungen siehe Seite 20.

Die Kinder trainieren im IKPL-Kurs nach einer bestimmten Vorgehensweise Probleme zu lösen. Dies gelingt ihnen u. a. dadurch, dass sie lernen, Gefühle bei sich und bei anderen wahrzunehmen, Gründe für das Verhalten anderer Kinder zu erkennen, die Folgen eigenen Verhaltens einzuschätzen und Lösungen für Konflikte zu entwickeln. Von diesem Kurs können alle Kinder profitieren!

Im Elterntrainingskurs liegen die Schwerpunkte u. a. auf der Frage, wie Eltern das Selbstbewusstsein ihres Kindes stärken können, auf dem Erklären von Regeln, darauf, Hilfestellungen bei schwierigen Erziehungssituationen kennen zu lernen, Stress in der Erziehung besser zu bewältigen und die Freundschaften von Kindern zu unterstützen. Zugleich lernen die Eltern die Inhalte des Kinderkurses kennen.

Der Kinderkurs ist für Kinder im Alter von fünf bis sieben Jahren gedacht.

**Termine:** jeweils Mittwoch am 20.10., 27.10., 03.11., 10.11. und am 17.11. 2010

**Trainer:** Markus Seiler, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Effektrainer

**Ansprechpartnerin:** Frau Keßler, Leitung Luise-Scheppler-Kindergarten:

**Kosten:** Elternhandbuch 13,50 €, Kinderhandbuch 9,50 €.

Der Erwerb der Handbücher wird empfohlen!

# Workshop in Kooperation mit der Grundschule St. Ulrich

## Hausaufgaben – leicht gemacht von Anfang an

### Kurs-Nr. 5

Altersschwerpunkt: Grundschulalter

Hausaufgaben sind ein täglicher Bestandteil der Schule und führen häufig zu Konflikten. Nehmen Sie sich am Anfang des neuen Schuljahres ein wenig Zeit und überdenken Sie die Hausaufgabensituation gemeinsam mit anderen.

Der Inhalt des Workshops wurde ausgehend von den Erfahrungen der letzten Hausaufgabenworkshops neu aufgebaut: Sie erfahren nun am ersten Abend zunächst viel über ‚Hausaufgabentypen‘: wie erledigen Kinder auf ihre jeweils eigene Art und Weise Hausaufgaben. Und Sie bekommen mit den ‚Minimax-Interventionen‘ praktische Möglichkeiten an die Hand, mit denen Sie die Hausaufgabensituation einmal anders sehen und gestalten können.

Weitere Themen sind die Arbeitsplatzgestaltung, Rituale, und Strukturen, die helfen können, die Hausaufgabe von einem Konfliktherd zu dem werden zu lassen, was sie sein sollten: Eine Wiederholung und Vertiefung von Lernstoff und Arbeitsstrategien. Am Ende des ersten Abends erhalten Sie ‚Checklisten‘, mit denen Sie und Ihr Kind daheim die Ideen des Workshops umsetzen können. Beim zweiten Treffen haben Sie die Möglichkeit zu einem Erfahrungsaustausch oder um offene Fragen zu klären.

**Referenten:** Gerd Probst, Grundschullehrer  
Markus Seiler, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

**Veranstaltungsort:** Grundschule St. Ulrich

**Termine:** Montag, 25.10.2010, 19.30 - 21.00 Uhr  
Dienstag, 23.11.2010, 19.30 - 21.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Voranmeldung ist erforderlich. Anmeldung ist bis spätestens vier Tage vor der Veranstaltung telefonisch unter (08232) 75 76 0 möglich.

Workshop Neue Medien,  
in Kooperation mit dem Gymnasium Schwabmünchen  
**Ich chatte jetzt mal selber!**

**Kurs-Nr. 6**

Altersschwerpunkt: ab 12 Jahre

Im letzten Jahr sprach der Kriminalbeamte Klaus Kratzer bei seinem Vortrag im Gymnasium über Neue Medien immer wieder davon, dass Eltern wissen sollten, was ihre Kinder denn mit den Neuen Medien machen: Welche Spiele interessieren sie, mit wem chatten sie? Nur dann können Eltern auch mitreden und besser abschätzen, was gefährlich ist und ob ihre eigenen Kinder gefährdet sind.

Als ‚digital immigrant‘ (d. h.: Sie sind vor 1980 geboren und kennen die Welt noch ohne PC, Handy und MP3-Player) erhalten Sie außerdem leichter einen Zugang zur Denkweise und den Emotionen der jüngeren Generation, den ‚digital natives‘.

Deshalb möchten wir Sie – die ‚digital immigrants‘ – an diesem Abend einladen, live zu erleben, wie Spiele funktionieren und wie ‚gechattet‘ wird. Vorgeführt wird Ihnen dies an diesem Abend von Jugendlichen des Leonhard-Wagner-Gymnasiums.

**Leitung und Ansprechpartner:** Axel Möller, StR

Markus Seiler, Dipl. Sozialpädagoge (FH), MCD

Jochen Manger, StR (Systemadministrator Gym)

**Termin:** 24.11.2010, um 19.30 Uhr Uhr, Aula des Leonhard-Wagner-Gymnasiums Schwabmünchen, Breitweg.

Workshop

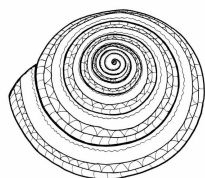
# Chaos im Kopf – wenn die Pubertät beginnt

**Kurs-Nr. 7**

Altersschwerpunkt: Beginn der Pubertät/ab ca. 12 Jahre

Die Pubertät beginnt im Kopf: Synapsen passen nicht mehr zusammen und müssen sich im jugendlichen Gehirn neu finden und bilden. Eine schwierige, aber auch spannende Zeit für beide Seiten, Eltern wie Kinder.

Von den Eltern fordern die Kinder in dieser Zeit Gelassenheit – damit sich ihr Horizont erweitern kann. Die Eltern sind oftmals der 'rettende Fels in der Brandung', wenn das Chaos zu groß wird. Dazu haben Sie als Eltern viele Möglichkeiten: mit ihren Zielen und Werten in der Erziehung, mit Ihrem Erziehungsstil, mit den Mitteln und der Sprache, mit der Sie die Richtung vorgeben. Auch in der Erziehung gilt es



die Veränderung zu beachten – denn es gelten jetzt andere Regeln als noch für ein Kindergarten- oder Grundschulkind. Die Welt Ihres Kindes verändert sich, sie wird größer: es geht eine Windung weiter nach außen in seinem ‚Schneckenhaus‘.

An diesem Abend wechseln sich praktische Übungen mit Wissensvermittlung und kurzen DVD-Beiträgen ab, um Ihnen die Möglichkeiten aufzuzeigen, ein 'Fels in der Brandung' zu werden.

**Referenten:** Gudrun Stegherr, Erzieherin, systemische Beraterin  
Markus Seiler, Dipl. Sozialpädagoge (FH), MCD

**Veranstaltungsort:** St. Gregor-Jugendhilfe, Museumsstraße 14, Schwabmünchen,  
Eingang Nordseite

**Termin:** Dienstag, 30.11.2010, 19:30 Uhr bis 21.30 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Voranmeldung ist erforderlich. Anmeldung ist bis spätestens vier Tage vor der Veranstaltung telefonisch unter (08232) 75 76 0 möglich.

Elternkurs in Kooperation mit der Kolpingsfamilie Schwabmünchen  
und dem Christophorus-Kindergarten  
**KESS erziehen – von Anfang an**



**Kurs-Nr. 8**

Altersschwerpunkt: 0 bis 3Jahre

Viele Eltern erleben die ersten Lebensjahre der Kinder als große Verantwortung und Herausforderung. Es gilt in so vielen Fragen Antworten zu finden, Unsicherheiten in der Erziehung und im täglichen Umgang zu bestehen und in dieser prägenden Zeit eine gute und solide Bindung mit dem Kind aufzubauen.

Das Konzept der Elternschule „**KESS** erziehen“ wurde für den Familienalltag entwickelt. **KESS** steht für ein kooperatives Familienklima, ermutigen des Kindes, soziale Bedürfnisse wahrnehmen und situationsorientiert erziehen. Der Kurs richtet sich an **Eltern von Kleinstkindern zwischen null und drei Jahren**. An fünf Abenden, ab dem 10.01.11, jeweils von 19.30 Uhr bis 21.45 Uhr werden praxisnah die Inhalte des Kurses vermittelt.

Die Teilnahmekosten für den Kurs betragen 50 Euro pro Teilnehmer, bzw. 80 Euro für Paare, zuzüglich 7,50 Euro für das Elternhandbuch (optional). Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kolpingsfamilie Schwabmünchen, Katja Weh-Gleich, Tel: 08203/ 212 646 oder über die Familienbildung, Telefon: 082 32/75 76 0 sowie bei der Leitung des Kindergartens Frau Turner, Telefon: 08232/ 79515

**Referentin:** Adelheid Weigl-Gosse, Kess-Trainerin

**Veranstaltungsort:** St. Christophorus Kindergarten, Nebelhornstraße 26,

**Termine:** jeweils Montags, 19:30 - 21.45 Uhr;

am 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02.2011

Vortrag in Kooperation mit dem Jugendschutzbeauftragten des  
Landkreises Augsburg  
**Jugendschutz im Alltag**

**Kurs-Nr. 9**

Altersschwerpunkt: ab 12 Jahre

Das Jugendschutzgesetz wurde in den letzten Jahren in vielerlei Hinsicht strenger – aus gutem Grund. Gleichzeitig sind damit aber auch die Anforderungen wie auch die Haftung für Eltern umfangreicher geworden. Herr Langer, Jugendschutzbeauftragter des Landkreises Augsburg, informiert Sie an diesem Abend über Ihre Rechte, aber auch Ihre Pflichten und versucht mit Beispielen aus der (Erfahrungs-)praxis für die Praxis Ängste abzubauen zu helfen und lebenspraktische Handlungssicherheit zu vermitteln.

Beispiele: Ausgehzeiten – Aufenthalt in Gaststätten – Taschengeld – Haftungsfragen – Mutproben – Tabakwaren – Alkohol – usw...

**Referent:** Hubert Langer, Jugendschutzbeauftragter des Landkreises Augsburg

**Veranstaltungsort:** St. Gregor-Jugendhilfe, Museumsstraße 14, Schwabmünchen,  
Eingang Nordseite

**Termin:** Dienstag, 25.01.2011, 19:30 Uhr bis 21.00 Uhr

Vortrag in Kooperation mit dem Christophorus-Kindergarten  
**Ich will jetzt aber nicht – Kleinkinder im Trotzalter**

**Kurs-Nr. 10**

Altersschwerpunkt: 2 bis 4 Jahre

Sie kennen das sicher: Ihr Kind hat keine ‚Lust‘ etwas zu tun, was es gestern noch problemlos getan hat. Stattdessen fängt es an zu schreien, zu weinen oder wirft sich auf den Boden und strampelt mit Armen und Beinen. Und wenn das auch noch in der Öffentlichkeit geschieht – dann sind Einkauf oder Ausflug gleich weniger schön.

Ihr Kind trotzt wieder einmal. Der Ratschlag ‚Das gibt sich bald wieder, wenn es etwas älter ist‘ hilft in diesen Fällen nur wenig weiter. Weiter helfen kann Ihnen dagegen dieser Abend mit den Erzieherinnen des Christophorus-Kindergartens. Lernen Sie Ideen und Verhaltensweisen kennen, wie sie anders als bisher mit den Trotzanfällen Ihres Kindes oder Enkels umgehen können. Denn in jedem Trotzanfall steckt auch eine Chance für Erziehungsarbeit.

Weitere Informationen und Anmeldung bis spätestens vier Tage vor der Veranstaltung sind bei Frau Turner, Telefon: 08232/79515 oder über die Familienbildung, Telefon: 0 82 32/75 76 0 möglich.

**Referentinnen:** Annette Turner, Erzieherin und Leitung,  
Zusatzqualifikation für Kinder unter 3, Sozialmanagement  
Elfriede Stammer, stellvertr. Leitung,  
Erzieherin, Entspannungspädagogin und Psychomotorikerin

**Veranstaltungsort:** St. Christophorus Kindergarten, Nebelhornstraße 26, SMÜ

**Termin:** Dienstag, den 15.02. 2011, um 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Vater-Kind-Aktion

# Vogelhäuschenbau mit Michael Würstle

**Kurs-Nr. 11**

Altersschwerpunkt ab 4 Jahre

Nachdem so langsam der Frühling kommt, kann jeder ein Vogelhäuschen bauen – für den eigenen Garten oder für einen Baum an der Straße gegenüber des Kinderzimmers, damit sich die brütenden Vögel gut beobachten lassen. Damit das Häuschen gut gelingt, haben wir eine professionelle Anleitung und richtige Schreinerwerkzeuge: Für das Material fällt ein Unkostenbeitrag in Höhe von max. 10 € an.

**Organisation:** Markus Seiler, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

**Veranstaltungsort:** Schreinerei Würstle, Siemensstraße 5, Schwabmünchen  
(Gewerbegebiet Süd).

**Termin:** Samstag, 19.03.2011, 9:30Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Voranmeldung ist erforderlich.

Anmeldung ist bis spätestens vier Tage vor der Veranstaltung telefonisch unter (08232) 75 76 0 möglich

Vortrag

# Vom Kindergartenkind zum Schulkind

## Kurs-Nr. 12

Altersschwerpunkt: Vorschulkinder

Mit dem Übergang vom Kindergarten zur Schule steht Ihnen und Ihrem Kind eine wichtige Veränderung ins Haus. Der 1. Schultag ist ein großes Ereignis für die künftigen Schulkinder und oft auch für die Eltern.

Auch wenn der ‚Ernst des Lebens‘ nicht wirklich mit der Schule beginnt, so kommen doch neue Herausforderungen und Aufgaben auf Ihr Kind und Sie zu. Der Alltag verändert sich und die Hausaufgabenzeit strukturiert den Tagesablauf neu.

Nehmen Sie sich an diesem Vormittag Zeit, einmal in Ruhe auf das Kommende zu blicken und gleichzeitig zu hören – was hilft meinem Kind und mir, diesen Schritt gut zu machen?

Themen des Vormittags sind u. a.: Was muss mein Kind können? Hausaufgabenstrukturierung; Schultüteninhalt; Wie sieht es mit der Förderung daheim aus?

**Referentin:** Esther Liebich, Mitarbeiterin Vorschulgruppe Heilpädagogische Tagesstätte, Erzieherin, Heilpädagogin

**Veranstaltungsort:** St. Gregor-Jugendhilfe, Museumsstraße 14, Schwabmünchen, Eingang Nordseite

**Termin:** Dienstag, 10.05.2011, 9:00 Uhr bis 10.30 Uhr

Auf Wunsch bieten wir eine **Kinderbetreuung** an.

Anmeldung ist bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch unter (08232) 75 76 0 möglich.

Familienaktion in Kooperation mit dem Wohlfühlhaus SMÜ  
**Kneipp in unserem Alltag –  
So lustvoll kann ganzheitliche Erziehung sein**

**Kurs-Nr. 13**

Altersschwerpunkt: Vom Säuglingsalter bis zum Alter von 10 Jahren

Pfarrer Kneipp zeigt uns mit seinen fünf Säulen – Bewegung, Ernährung, Kräuter, Wasser, Lebensordnung – eine ganzheitliche Gesundheitsförderung auf.

Das Ganze passt in unsere heutige Erziehungslandschaft hervorragend hinein. Diese werden wir gemeinsam praktisch umsetzen.

Wir starten in unseren Gesundheitstag mit Bewegung, verwöhnen uns selber mit einem Handbad, stellen uns ein gesundes Mittagessen zusammen und gehen zum Wasser treten. Nachdem wir entspannt haben, ist der Tag auch schon wieder vorbei.

**Termin:** Samstag, 14. Mai 2011 von 10.00 Uhr – 15.00 Uhr

**Referentinnen:** Frau Krasztinat, Dipl.Soz.Päd. (FH), Gesundheitserzieherin  
Nicole Lahr, Kinderpflegerin, Betriebsleiterin für Hauswirtschaft

**Treffpunkt:** Zentrum Kinderlachen, Wohlfühlhaus Schwabmünchen  
Wiesstr. 15, 86836 Schwabmünchen

**Anmeldung:** spätestens bis zum 30. April 2011

Vater-Kind-Aktion

# Kletterfahrt nach Füssen mit dem DAV, Sektion Schwabmünchen

## Kurs-Nr. 14

Altersschwerpunkt: ab 6 Jahre

Nach dem erfreulichen Zuspruch zu unserer Aktion im letzten Jahr versuchen wir es dieses Jahr nochmals – und hoffen, dass das Wetter dann mitmacht:

Wir fahren mit dem Zug nach Füssen und wandern dort etwa eine Stunde zu einem Steinbruch, in dem die Steine für den Bau des Schlosses Neuschwanstein gewonnen wurden. Heute kann man dort klettern.

Gut gesichert und angeleitet werden wir dabei von Mitgliedern der Sektion Schwabmünchen des Deutschen Alpenvereins. Es wird keine Kletterausrüstung benötigt und auch Kletteranfänger können mitfahren. Auf dem Rückweg können wir noch an einem See baden. Neben entsprechender wetterfester Kleidung, einem (Fahrrad)Helm und einer Brotzeit für die Tagestour (Getränke bitte in bruchsicHERen Behältnissen) also auch die Badesachen einpacken!

Die Teilnehmer sollen körperlich gesund sein – wer sich **unsicher** ist, ob sein Kind wirklich klettern möchte, kann im vorab **nach Absprache** seine Kletterkünste an einem Termin in der Boulderhalle des DAV ausprobieren. Bitte rufen Sie dazu bis zum 06.05.2011 bei H. Seiler an.

**Alternative bei schlechtem Wetter:** Sollte das Wetter eine Fahrt nicht zulassen, treffen wir uns um 9 Uhr an der Stadtbücherei, um gemeinsam vormittags in die Boulderhalle des DAV zu gehen.

**Alle** Teilnehmer werden am Vortag telefonisch ab ca. 13 Uhr über die Fahrt nochmals informiert.

**Organisation:** Markus Seiler, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

**Treffpunkt:** Bahnhof Schwabmünchen

**Termin:** Samstag, 21.05.2011; Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – eine Voranmeldung ist dringend erforderlich. Anmeldung ist bis spätestens vier Tage vor der Veranstaltung telefonisch unter (08232) 75 76 0 möglich.

Vortrag  
**Sauberkeitserziehung**  
– mit Ruhe und Gelassenheit

**Kurs-Nr. 15**

Am Thema Sauberkeitserziehung scheiden sich die Geister und oft genug wird es als Vergleichsmaßstab benutzt, um über die Entwicklung des Kindes Aussagen zu machen. Wie und warum Sie sich davon freimachen können sowie Wissenswertes rund um das Thema Sauberwerden – das erfahren Sie an diesem Vormittag.

**Referent:** Markus Seiler, Dipl. Sozialpädagoge (FH)

**Veranstaltungsort:** St. Gregor-Jugendhilfe, Museumstraße 14,  
Schwabmünchen (Eingang Nordseite)

**Termin:** Dienstag, 05.07.2011, 9.00 – 10.30 Uhr

Auf Wunsch bieten wir eine **Kinderbetreuung** an.

Anmeldung ist bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch unter (08232) 75 76 0 möglich.

# Weitere Kinder- und Elterntrainingskurse ,IKPL'-Kinderkurs und Elterntraining

## Kurs-Nr. 16

In Zusammenarbeit mit dem Kindergarten Don Bosco und Christophorus-Kindergarten bieten wir erneut einen **kombinierten** Eltern- und Kindertrainingskurs IKPL (für: Ich **k**ann **P**robleme **L**ösen). An diesem Kurs können nur Familien teilnehmen, deren Kind(er) eine der Einrichtungen besucht.

Die Kinder trainieren im IKPL-Kurs nach einer bestimmten Vorgehensweise Probleme zu lösen. Dies gelingt ihnen u. a. dadurch, dass sie lernen, Gefühle bei sich und bei anderen wahrzunehmen, Gründe für das Verhalten anderer Kinder zu erkennen, die Folgen eigenen Verhaltens einzuschätzen und Lösungen für Konflikte zu entwickeln. Von diesem Kurs können alle Kinder profitieren!

Im Elterntrainingskurs liegen die Schwerpunkte u. a. auf der Frage, wie Eltern das Selbstbewusstsein ihres Kindes stärken können, dem Erklären von Regeln, Hilfestellungen bei schwierigen Erziehungssituationen kennen zu lernen, Stress in der Erziehung besser zu bewältigen und die Freundschaften von Kindern zu unterstützen. Zugleich lernen die Eltern die Inhalte des Kinderkurses kennen.

Der Kinderkurs ist für Kinder von vier bis sieben Jahren (d. h. bis maximal 1. Klasse) gedacht. **Weitere allgemeine Informationen zum Trainingskurs unter [www.oeffekt-training.de](http://www.oeffekt-training.de)** Die Bekanntgabe der Termine wie auch die Anmeldung erfolgt über die jeweilige Einrichtung. Geplant sind folgende Zeiten:

**Termine:** Christophorus-Kindergarten: Ab März 2011

Don Bosco-Kindergarten: Ab Juni 2011

**Trainer:** Markus Seiler, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Effekttrainer

**Ansprechpartnerinnen:** Christophorus-Kindergarten: Frau Turner, Leitung

Don-Bosco-Kindergarten: Frau Dolb, Leitung

**Kosten:** Elternhandbuch 13,50 €, Kinderhandbuch 9,50 €.

Der Erwerb der Handbücher wird empfohlen!

Neben den Veranstaltungen dieses Kursheftes bieten wir Ihnen kostenfrei folgende Leistungen an – in Zusammenarbeit mit dem Amt für Jugend und Familie des Landkreises Augsburg:

## Mobile Familienberatung

Die mobile Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Möglichkeiten zur Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen, bis hin zur Vermittlung von weiterführenden Hilfen bei entsprechendem Bedarf.

**Kontakt:** Christoph Wiegand, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

**Telefon:** 08232 / 95 77 29

**Bürozeiten:** Donnerstag von 9:00 bis 11:00 Uhr.

Außerhalb der Bürozeiten kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden, wir rufen Sie zurück.

Der Anfang eines Kinderlebens ist entscheidend für die weitere Entwicklung.

Schon in der Schwangerschaft oder bis ihr Kind eingeschult wird: wenn Sie Fragen, Probleme oder Sorgen haben, warten Sie nicht, sondern wenden Sie sich frühzeitig an KoKi.

Wenn Sie jemanden kennen, der Unterstützung oder Beratung brauchen könnte, dann vermitteln Sie an KoKi.

Wir sind ebenso Ansprechpartner für Fachleute, die Risiken im Aufwachsen von Kindern erkennen.

Wir besuchen Sie auf Wunsch Zuhause, oder wir treffen uns z. B. im Familienbüro in Schwabmünchen oder in Ihrer Kindertagesstätte.

KoKi berät kompetent, kostenfrei, auf Wunsch auch anonym. Wenn wir nicht weiterhelfen können, dann wissen wir, wer es kann.

Ihre KoKi für Schwabmünchen und den südlichen Landkreis, Frau Maly-Motta, ist telefonisch erreichbar im Landratsamt unter 0821/ 3102-2339.

Elternschaft und Familie: ein Kunststück, das gelingen soll!

Wir über uns:

## Referentinnen und Referenten

**Gerhard Birkle**, Architekt und Vater zweier Kinder, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Beschäftigung mit Kunst seit 20 Jahren.

**Erzieherinnen Luise-Scheppler-KiGa**, Absolventinnen des Projektes Sprachberatung in KiTas

**Claudia Huemer**, Erzieherin Kindergarten Don Bosco, Cotrainerin IKPL-Kinderkurs

**Bärbel Krasztinat**, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Gesundheitserzieherin

**Nicole Lahr**, Kinderpflegerin, Betriebsleiterin für Hauswirtschaft

**Hubert Langer**, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Jugendschutzbeauftragter des Landkreises Augsburg

**Esther Liebich**, Mitarbeiterin Vorschulgruppe Heilpädagogische Tagesstätte, Erzieherin, Heilpädagogin, systemische Beraterin

**Jochen Manger**, StR, Systemadministrator Gymnasium SMÜ

**Axel Möller**, StR Gymnasium SMÜ

**Gerd Probst**, Grundschullehrer an der St. Ulrichs-Grundschule, SMÜ

**Florian Seibt**, Jugendleiter des DAV Sektion SMÜ

**Markus Seiler**, Vater zweier Kinder, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Master MACD, Trainer „EFFEKT-Training“, seit 1999 im heilpädagogischen Bereich tätig

**SchülerInnen** des Leonhard-Wagner-Gymnasiums, SMÜ

**Elfriede Stammer**, stellvertr. Leitung Kita, Erzieherin, Entspannungspädagogin und Psychomotorikerin

**Gudrun Stegherr**, Erzieherin, systemische Beraterin, Mutter zweier Töchter, langjährige Erfahrung in Erziehungsbeistandschaft/Sozialpädagogischer Familienhilfe

**Annette Turner**, Erzieherin und Leitung Kita, Zusatzqualifikationen für Kinder unter drei Jahren und in Sozialmanagement

**Adelheid Weigl-Gosse**, Kess-Trainerin, Mutter dreier Kinder, Theologin, tätig in der Erwachsenenbildung und Krankenhausseelsorge

**Michael Würstle**, Schreinermeister in familiengeführtem Handwerksunternehmen in Schwabmünchen, das seit Jahrzehnten auch Lehrlinge ausbildet.

# Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen möglichst frühzeitig an, spätestens jedoch vier Werktage vorher. Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen.

Anmelden können Sie sich telefonisch unter Telefon (08232) 75 76 0. Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Name, Vorwahl und Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter. Sind alle Plätze belegt oder muss ein Kurs entfallen, werden Sie von uns telefonisch informiert.

Die genannten Teilnahmegebühren beim IKPL-Elterntrainingskurs sind Unkostenbeiträge und werden am ersten Kurstag bar entrichtet.



## **Familienbildung Schwabmünchen „Familie leben“**

Familienbüro der St. Gregor-Jugendhilfe

Markus Seiler

Museumsstraße 14

86830 Schwabmünchen

☎ (08232) 7 57 60

**E-Mail:** [mseiler@st-gregor.de](mailto:mseiler@st-gregor.de)

Unterstützen sie unsere Arbeit und helfen sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.

Unser Spendenkonto:

**St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg**

**Stadtsparkasse Augsburg**

**Kto.-Nr. 0 648 170**

**BLZ 720 500 000**

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Familie Leben“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu, geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.