



St. Gregor  
Kinder-, Jugend-  
und Familienhilfe

# Marte Meo – Entwicklungsförderung

## Grund-Kurs

**Video-unterstütztes Coaching für Eltern und Erzieherinnen,  
in Familien und Institutionen**

**Zeitraumen: 29.09.2010 bis Februar 2011**

**Veranstalter: St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe  
Auf dem Kreuz 58, 86152 Augsburg  
Johann Bauer/**

**Kursleitung: Maria Aarts,**  
Begründerin der Marte Meo Methode,  
in über 36 Ländern in der Ausbildung von Marte Meo Therapeuten tätig

**Andrea Foerster,**  
Diplom-Sozialpädagogin  
Systemische Familientherapeutin,  
systemische Supervisorin DGSP,  
lizenzierte Marte Meo Supervisorin



*"Beginne dort, wo sie sind und baue auf das, was sie haben!"  
(nach Lao Tse, 300 v. Chr.)*

Der Name Marte Meo ist aus dem Lateinischen abgeleitet und bedeutet soviel wie etwas "aus eigener Kraft" erreichen. Ziel der Beratung ist, Eltern und Bezugspersonen von Kindern /Betreuten zu unterstützen, um diese bewusster und gezielter fördern zu können.

Videoaufnahmen aus dem Alltag einer Familie, einer Gruppe, einer Klasse oder eines Pflegedienstes stehen im Mittelpunkt der Beratung. An ihnen wird – basierend auf einer detaillierten Interaktionsanalyse - gezeigt, welches konkrete kommunikative Verhalten die Entwicklung von Kindern oder Klienten fördert und daher verstärkt werden kann. Veränderungsprozesse werden nicht zentral durch Worte, sondern durch Bilder angeregt. Dies eröffnet eine "Ein-Sicht", die mehr ermöglicht, als nur über Fragen oder Probleme zu reden.

Die Eltern oder Bezugspersonen lernen, Signale ihrer Kinder oder Klienten differenziert wahrzunehmen und für gezielte Entwicklungsförderung zu nutzen. Berührend ist dabei immer wieder die Beobachtung, wie neben den Verhaltensfortschritten Liebe, Zuneigung und Bindung zwischen Eltern, Bezugspersonen und Kindern oder Klienten wachsen, auch wenn dies vorher durch eskalierte Konflikte und Enttäuschungen überdeckt oder bei deprivierten Eltern nur schwach entwickelt war.

Die holländische Pädagogin Maria Aarts entwickelte diese Methode aus Ihrer Arbeit mit autistischen Kindern; Sie diente zu Beginn dazu, den Eltern einen guten Kontakt zu ihren autistischen Kindern zu ermöglichen. Sehr schnell wurde das Potential des Ansatzes für viele weitere Praxisfelder entdeckt; Er wird inzwischen in über 36 Ländern angewandt, in einer Vielzahl von Praxisfeldern von der Jugendhilfe über die Behindertenhilfe bis zur Altenhilfe.

### **Der Nutzen**

Der Einsatz von Marte Meo in den unterschiedlichen Arbeitsfeldern der Sozialen Arbeit kann sich auf verschiedenen Ebenen positiv auswirken:

- ▶ Die Arbeit nimmt an Präzision zu. Während vorher in den Gesprächen mit den Klienten häufig über eine Fülle von Dingen geredet wurde, werden nun Videobilder genutzt, um konkretes Verhalten in spezifischen Situationen zu besprechen.
- ▶ Die Klienten erfahren eine zielorientierte, effektive Form der Hilfe. Es ist weniger möglich, sich zu entziehen oder heimlich zu verweigern, indem einfach nur geplaudert wird. Erfolgserlebnisse werden konkret sichtbar und ermutigen für weitere Schritte.
- ▶ Kolleginnen und Kollegen, die mit Marte Meo arbeiten, berichten über eine klarere Strukturierung ihrer Arbeit. Die Achtsamkeit und die genaue Beobachtung förderlicher Kommunikation (der „Marte Meo Blick“) ist sehr nützlich, auch in Situationen ohne Kamera.



### Zielgruppe

Fachkräfte aus sozialen, psychologischen und erzieherischen Feldern, die mit Eltern, Kindern, oder behinderten Menschen arbeiten. Dies kann in der häuslichen Umgebung der Familie sein (SPFH, AFT), aber auch in spezialisierten Arbeitsfeldern (z.B. Frühförderung, Erziehungsberatung, Heimerziehung, betreutem Wohnen, Psychiatrischer Versorgung, etc.). Besonders profitieren Klienten von der Methode, die durch schwierige Ausgangsvoraussetzungen sehr wenig innere Struktur oder soziale Fähigkeiten aufbauen konnten.

### Struktur der Marte Meo – Weiterbildungen

	<b>Marte Meo Anwendungskurs</b>
<b>Lern-Ziele</b>	Videotechnik handhaben und Filmaufnahmen von Alltagssituationen der eigenen beruflichen Praxis herstellen  Kenntnisse über Konzepte kindlicher Entwicklung und unterstützenden Verhaltens seitens der Erwachsenen  Diese Kenntnisse in Interaktionsmomenten des eigenen beruflichen Alltags anwenden  Grundzüge der Videointeraktionsanalyse beherrschen und Arbeitslisten für das eigene pädagogische Handeln erstellen  Selbst- oder kollegiale Reflexion anhand von Videoaufnahmen über das eigene berufliche Handeln  <b>Zertifikat:</b> „Marte Meo Practitioner“
<b>Zeit-dauer</b>	6 Seminartage
<b>Teiln.</b>	max. Teilnehmerzahl 30

**Der Abschluss** „Marte Meo Practitioner“ berechtigt zur Weiterbildung „Marte-Meo-Therapist“



## Struktur und Ablaufdesign der Weiterbildung

Zeit	Workshops	
	<b>Grundkurs, 6 Tage</b>	
29.09.2010	<b>WS 1 – Maria Aarts (Fachtag)</b>	<b>10:00-16:00</b>
11. / 12.11.2010	<b>WS 2 – Andrea Förster</b>	<b>10:00-17:00</b> <b>9:00-16:00</b>
20. / 21. 01.2011	<b>WS 2 – Andrea Förster</b>	<b>10:00-17:00</b> <b>9:00-16:00</b>
23.02.2011	<b>WS 3 – Andrea Förster</b>	<b>10:00-16:00</b>

**Abschluss: Marte-Meo-Practitioner**

**Kursgebühren:**

**Grundkurs: 365, – Euro / 265, – Euro für Mitarbeiter der St. Gregor- Jugendhilfe**

### **Der Fachtag mit Maria Aarts**

Sehr schnell wurde das Potential des Ansatzes für viele weitere Praxisfelder entdeckt; er wird inzwischen in einer Vielzahl von Praxisfeldern angewandt, von der Jugendhilfe bis zur Altenhilfe, in der Psychiatrie und der Behindertenhilfe, genauso in Kommunikationskursen oder im Coaching. Marte Meo lehrt, wie eine präzise Interaktionsbeobachtung für die Förderung positiver Entwicklungsprozesse genutzt werden kann.



Veränderungen werden nicht nur durch Worte, sondern durch Video-Aufnahme angeregt, die Erfolgs- und Kompetenzerlebnisse vermitteln. Berührend ist dabei immer wieder die Beobachtung, wie neben den Verhaltensfortschritten Liebe, Zuneigung und Bindung zwischen Eltern, Bezugspersonen und Kindern oder Klienten wachsen, auch wenn dies vorher durch eskalierte Konflikte und Enttäuschungen überdeckt oder bei deprivierten Eltern nur schwach entwickelt war.

Anhand von Videos wird Maria Aarts die konkreten Entwicklungsschritte zeigen und darstellen wie die Eltern die Entwicklung natürlicherweise in der alltäglichen Kommunikation unterstützen. Dazu wird sie die Interaktions-Analyse benutzen, um zu demonstrieren, wie Eltern die Entwicklungsinitiativen ihrer Kinder wahrnehmen und unterstützen oder wie Eltern die Initiative ergreifen, um Struktur zu bieten und zu helfen, Verhaltensmodelle aufzubauen. Nach einer Einführung werden Beispiele aus verschiedenen Anwendungsfeldern gezeigt: in der Arbeit mit Eltern von Schreibabies, mit Kindergartenkindern, Jugendlichen, mit Schlaganfallpatienten und mit dementen älteren Menschen.

Es wird eine der wenigen Gelegenheiten sein, Maria live zu erleben, da sie zur Zeit schwerpunktmäßig in Australien arbeitet und nur selten in Europa ist. Sie ist eine faszinierende und sehr erfahrene Referentin, durch ihre Vorträge schon hunderte von Zuhörerinnen begeistert hat.

#### **Kursgebühren:**

**Nur Fachtag: 68, – Euro / 60, – Euro für Mitarbeiter der St. Gregor- Jugendhilfe**

#### **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich schriftlich an (siehe Formular)

Die Anmeldung ist nur gültig bei gleichzeitiger Zahlung der Teilnahmegebühr (durch Überweisung. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung

**Quittungen** erhalten Sie nach Zahlung der Teilnahmegebühr

**Rücktritt** ist nur bis 14 Tage vor Beginn möglich. In diesem Fall ist eine Bearbeitungsgebühr von 50 € (für den Fachtag 30€) zu zahlen. Bei späterem Rücktritt wird die Teilnahmegebühr (unter Einbehaltung der Bearbeitungsgebühr) nur erstattet, wenn ein Ersatzteilnehmer genannt werden oder von der Warteliste nachrücken kann



St. Gregor  
Kinder-, Jugend-  
und Familienhilfe

## Anmeldung

Bitte per Post senden an:  
St. Gregor-Jugendhilfe, Auf dem Kreuz 58, 86152 Augsburg  
**oder**  
Fax (0821 – 50304-26)

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Veranstaltung:

**Marte Meo - Fachtag mit Maria Aarts** am 29.09.2010  
Kosten € 68/ für MA der St. Gregor- Jugendhilfe € 60

**Marte Meo - Grundkurs (6 Tage)**  
Kursgebühren € 365 /Für MA der St. Gregor- Jugendhilfe € 265  
(für den Grundkurs ist der Fachtag mit inbegriffen)

---

Name, Vorname

Arbeitsstelle

---

Straße, Nr., PLZ, Ort

---

Tel. privat

Tel. dienstlich

---

E-Mail privat

E-Mail dienstlich

**Zahlung der Teilnahmegebühr durch Überweisung bis spätestens 31.05.2010**

Bankverbindungen:

**Stadtsparkasse Augsburg**

**(BLZ 72050000)**

**Konto-Nr. 648170**

---

Ort, Datum

Unterschrift