



## ADS/ADHS Elternteraining

ADS/ADHS-Kinder sind ganz besondere Kinder. Sie bedeuten für Eltern und für Menschen, die mit ihnen zusammenleben eine Herausforderung. Diese Kinder fordern von uns viel Geduld, Kraft, Einfühlungsvermögen, Ideenreichtum und Verständnis.

In einem ADS-Elternteraining erfahren Sie mehr über das Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom mit und ohne Hyperaktivität und die damit verbundenen Besonderheiten. So können sie das oft schwierige Verhalten ihrer Kinder aus einem anderen Blickwinkel sehen. Sie haben die Möglichkeit, Erlerntes im Umgang mit ihrem Kind zu erproben und ihre Erfahrungen mit anderen betroffenen Eltern auszutauschen.

## Beratung und Bildung



## Elternteraining für Familien von Kindern mit ADS/ADHS



## Inhalte des „Elterntrainings bei ADS/ADHS“

- >> Einführen und Kennen lernen
- >> Was ist ADS/ADHS?
- >> ADS/ADHS und Erziehung
- >> Wo liegt das Problem?
- >> Und wir mögen uns doch
- >> Besser kommunizieren
- >> Das kriegen wir geregelt
- >> Das hast Du toll gemacht
- >> Umgang mit Problemverhalten
- >> Stress lass nach
- >> Alltägliche Probleme
- >> ADS/ADHS und Hausaufgaben

## Zeiten, Ort und Preis

Das Elterntaining umfaßt zwölf Termine von je 1 1/2 Stunden Dauer sowie ein Nachtreffen 1/4 Jahr nach Beendigung des Trainings.

**Termine**  
auf Anfrage

### Veranstaltungsort

St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe,  
Bedarfsgerechte Hilfen, 2.Stock  
Auf dem Kreuz 58  
86152 Augsburg

## Information und Anmeldung:

Angelika Ortner  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
ADS/ ADHS-Elterntainerin  
Telefon: Tel. 0175/ 9185908

**Mehr Informationen:**  
[www.elterntainer-ads.de](http://www.elterntainer-ads.de)



**St. Gregor**  
Kinder-, Jugend-  
und Familienhilfe

der Katholischen  
Waisenhausstiftung Augsburg

Auf dem Kreuz 58  
86152 Augsburg  
Telefon: 0821-50304-0  
Telefax: 0821-50304-26  
[www.st-gregor.de](http://www.st-gregor.de)

Leitung: Direktor Jürgen Reichert