



## ADS/ADHS Elternteraining

ADS/ADHS-Kinder sind ganz besondere Kinder. Sie bedeuten für Eltern und für Menschen, die mit ihnen zusammenleben eine Herausforderung. Diese Kinder fordern von uns viel Geduld, Kraft, Einfühlungsvermögen, Ideenreichtum und Verständnis.

In einem ADS-Elternteraining erfahren Sie mehr über das Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom mit und ohne Hyperaktivität und die damit verbundenen Besonderheiten. So können sie das oft schwierige Verhalten ihrer Kinder aus einem anderen Blickwinkel sehen. Sie haben die Möglichkeit, Erlerntes im Umgang mit ihrem Kind zu erproben und ihre Erfahrungen mit anderen betroffenen Eltern auszutauschen.

## Beratung und Bildung



## Elternteraining für Familien von Kindern mit ADS/ADHS



## Inhalte des „Elterntrainings bei ADS/ADHS“

- >> Einführen und Kennen lernen
- >> Was ist ADS/ADHS?
- >> ADS/ADHS und Erziehung
- >> Wo liegt das Problem?
- >> Und wir mögen uns doch
- >> Besser kommunizieren
- >> Das kriegen wir geregelt
- >> Das hast Du toll gemacht
- >> Umgang mit Problemverhalten
- >> Stress lass nach
- >> Alltägliche Probleme
- >> ADS/ADHS und Hausaufgaben

## Zeiten, Ort und Preis

Das Elternttraining umfaßt zwölf Termine von je 1 1/2 Stunden Dauer.

### Termine

Dienstags 19.30 – 21 Uhr.

### Kosten

80 Euro pro Einzelperson, 120 Euro pro Paar

### Veranstaltungsort

St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe,  
Bedarfsgerechte Hilfen, 2. Stock  
Auf dem Kreuz 58  
86152 Augsburg



## Information und Anmeldung:

Angelika Ortner

Dipl.-Sozialpädagogin (BA)

ADS/ ADHS-Elterntainerin

Telefon: Tel. 0175/ 9185908

Mehr Informationen:

[www.elterntainer-ads.de](http://www.elterntainer-ads.de)



**St. Gregor  
Kinder-, Jugend-  
und Familienhilfe**

der Katholischen  
Waisenhausstiftung Augsburg

Auf dem Kreuz 58

86152 Augsburg

Telefon: 0821-50304-0

Telefax: 0821-50304-26

[www.st-gregor-jugendhilfe.de](http://www.st-gregor-jugendhilfe.de)

Leitung: Direktor Jürgen Reichert